

8. 運動

운동

会話

달리기	ランニング	스트레칭	ストレッチ
수영	水泳	지구력	持久力
근력	筋力	땀을 흘리다	汗をかく
유연성	柔軟性	살을 빼다	ダイエットする
조깅	ジョギング	근육을 만들다	筋肉をつける

会話のヒント

- 1 평소 어떤 운동을 즐겨하십니까?
- 2 일주일에 얼마나 운동을 하십니까?
- 3 어떤 목적을 위해 운동을 하십니까?